



**Auxilio Mutuo**

El Gran Hospital de Puerto Rico

## **PREPARATIVOS PARA UN CT**

### **INFORMACIÓN NECESARIA PARA CITAR PACIENTE**

#### **Todo paciente:**

- Debe llegar media (1/2) hora antes de su cita, para poder procesar sus documentos y preparar al paciente para el estudio.
- Debe traer placas, laboratorios, patologías, CD y estudios anteriores el día de su cita, si los tiene disponible, de no traerlos no se podrá comparar su estudio. Es importante agotar todo intento de conseguir los estudios previos relacionados a su condición o área de estudio.
- Necesita orden médica original con fecha, ICD-10, CPT y firma del médico, referido, autorización, cubierta especial y tarjeta de plan médico.
- Importante, paciente mayor de 55 años, con diabetes, fallo renal o problemas severos, o leves en los riñones debe presentar un resultado de laboratorios para verificar los niveles de BUN y Creatinina (vigencia; no menos de 45 días).
- El paciente debe ser orientado (preparación) según su estudio.
- Importante, el paciente debe tomar el medicamento de controlar la presión recetado por su médico como de costumbre.

## PREPARACIÓN

### **CT Scan sin contraste W/O**

- No tiene que estar en ayunas el día del estudio.
- Podrá tomar cualquier medicamento de rutina.
- Se puede realizar en cualquier hora del día.

### **CT Scan Abdomen & Pelvis W/C (oral e intravenoso)**

- No alimentos sólidos al menos seis (6) horas antes del estudio.
- En ayunas el día del estudio.
- Podrá tomar medicamentos con agua o líquido claro (jugo de manzana o uvas blancas). Puede continuar tomando líquidos claros si tiene algún problema de hipoglucemia (es una afección en la que el nivel de azúcar en sangre (glucosa) es más bajo que lo normal).
- Importante, pacientes con fallo renal o problemas, severos o leves en los riñones deben presentar un resultado de laboratorios para verificar los niveles de BUN y Creatinina (vigencia; no menos de 45 días).
- Pacientes con reacciones previas leves o severas, alérgicos al marisco, asmáticos o que han tenido reacciones al yodo en el pasado, deben ser pre-medicados desde el día antes del estudio con Medrol y Benadryl (receta de premedicación estará disponible en el Registro).
- Muy importante, si padece de diabetes y toma Metformina (Glucophage) o algún derivado de este, no debe ingerir el medicamento las próximas 48 horas posteriores al estudio. Luego lo puede seguir consumiendo según le fue recetado por su médico.

### **CTA Abdomen & Carótidas W/C (intravenoso)**

- No alimentos sólidos al menos seis (6) horas antes del estudio.
- Puede tomar agua o jugos claros hasta llegar a la cita (todo el líquido que necesite tomar).
- Puede tomar medicamentos de uso continuo el día de la cita.
- Importante, debe tomar el medicamento de controlar la presión recetado por su médico como de costumbre.
- No tomar ninguna bebida con cafeína durante las 24 horas antes del estudio.
- No ejercitar por la mañana el día del estudio.
- No tomar Viagra 24 horas antes del estudio.
- Importante, pacientes con fallo renal o problemas, severos o leves en los riñones deben presentar un resultado de laboratorios para verificar los niveles de BUN y Creatinina (vigencia; no menos de 45 días).
- Muy importante, si padece de diabetes y toma Metformina (Glucophage) o algún derivado de este, no debe ingerir el medicamento las próximas 48 horas posteriores al estudio. Luego lo puede seguir consumiendo según le fue recetado por su médico.

### **CTA Cardíaco W/C (intravenoso)**

- No alimentos sólidos al menos ocho (8) horas antes del estudio.
- Puede tomar agua o jugos claros hasta llegar a la cita (todo el líquido que necesite tomar).
- Puede tomar medicamentos de uso continuo el día de la cita.
- Importante, debe tomar el medicamento de controlar la presión recetado por su médico como de costumbre.
- No tomar ninguna bebida con cafeína durante las 24 horas antes del estudio.
- No ejercitar por la mañana el día del estudio.
- No tomar Viagra 24 horas antes del estudio.
- Importante, pacientes con fallo renal o problemas, severos o leves en los riñones deben presentar un resultado de laboratorios para verificar los niveles de BUN y Creatinina (vigencia; no menos de 30 días).
- Muy importante, si padece de diabetes y toma Metformina (Glucophage) o algún derivado de este, no debe ingerir el medicamento las próximas 48 horas posteriores al estudio. Luego lo puede seguir consumiendo según le fue recetado por su médico.

### **CT Prostático W/C (intravenoso)**

- El día antes del estudio se mantendrá a líquidos claros y comidas blandas.
- No comer después de las 7:00 p.m. del día antes del estudio.
- El paciente puede tomar todo el líquido claro que necesite hasta llegar a la cita.
- Dos (2) horas después de su última comida (día antes del estudio), deberá colocarse un enema para limpiar el intestino (colon).
- En la mañana al levantarse, antes de su estudio deberá colocarse otro (1) enema para terminar de limpiar el intestino (colon).
- Deberá asistir a su cita en completa ayunas de comidas sólidas.
- Podrá tomar medicamentos con agua o líquido claro (jugo de manzana o uvas blancas).
- Importante, debe tomar el medicamento de controlar la presión recetado por su médico como de costumbre.
- Puede tomar medicamentos de uso continuo el día de la cita.
- Muy importante, si padece de diabetes y toma Metformina (Glucophage) o algún derivado de este, no debe ingerir el medicamento las próximas 48 horas posteriores al estudio. Luego lo puede seguir consumiendo según le fue recetado por su médico.

### **CT Head & Neck W/C (intravenoso)**

- No alimentos sólidos al menos seis (6) horas antes del estudio.
- En ayunas el día del estudio.
- Puede tomar agua o jugos claros hasta llegar a la cita.
- Puede tomar medicamentos de uso continuo el día de la cita.
- Importante, pacientes con fallo renal o problemas, severos o leves en los riñones deben presentar un resultado de laboratorios para verificar los niveles de BUN y Creatinina (vigencia; no menos de 45 días).
- Importante, debe tomar el medicamento de controlar la presión recetado por su médico como de costumbre.
- Pacientes con reacciones previas leves o severas, alérgicos al marisco, asmáticos o que han tenido reacciones al yodo en el pasado, deben ser pre-medicados desde el día antes del estudio con Medrol y Benadryl.
- Muy importante, si padece de diabetes y toma Metformina (Glucophage) o algún derivado de este, no debe ingerir el medicamento las próximas 48 horas posteriores al estudio. Luego lo puede seguir consumiendo según le fue recetado por su médico.