

METODO PONSETI PARA EL TRATAMIENTO DEL PIE ZAMBO
(PIE CORINO / CLUB FOOT)

El pie corino es una de las deformidades congénitas más comunes. Se estima que en los E.U. nacen aprox. 2,500 bebés al año con la deformidad. La mitad de estos casos tienden a ser bilateral.

El tratamiento mas común hasta varios años atrás consistía de enyesados cada dos semanas hasta la edad de seis a ocho meses, seguida por un procedimiento quirúrgico extenso que conlleva liberación de ligamentos, articulaciones y alargamiento de tendones. En promedio este tipo de tratamiento dura aproximadamente 1 año. Recurrencias o residuos de deformidad se reportan en mas de un 50% de los casos, muchos de estos requiriendo cirugías adicionales.

La técnica consiste en la manipulación del pie, basada en la biología de la deformidad y en la anatomía funcional del pie, la aplicación de yesos seriados, una intervención quirúrgica limitada, sección percutánea del tendón de Aquiles, y la utilización de una ortosis de abducción en el pie por un periodo de 2-3 años.

En esencia, el método Ponseti es el siguiente:

- Manipulación del pie en supinación y abducción progresiva,

- **Aplicación de yesos seriados de pierna para mantener la corrección progresiva de la deformidad semanalmente por 4-6 yesos,**
- **En la mayoría de los casos se necesita una sección percutánea del tendón de Aquiles (procedimiento realizado en la oficina) seguido por un yeso largo de pierna por 3-4 semanas,**
- **Luego de ese ultimo yeso, se coloca en el pie una ortosis de abducción a tiempo completo por un periodo de tres meses,**
- **Luego se utiliza la ortosis de abducción al dormir solamente hasta una edad de 2-3 años,**
- **Se ha observado una tendencia a recurrir la deformidad si no se utiliza la ortosis por el periodo indicado.**

Samuel A. Fernández López, M.D.

Ortopeda Pediátrico

Auxilio Suespecilsitas Pediátricos

758 2000 Ext. 1391