¿Está creciendo mi hijo adecuadamente?

Dra. Adanette Wiscovitch Pagán
Sub especialidad: endocrinología pediátrica
Auxilio Subespecialistas pediátricos

Esta es una pregunta que los padres se hacen muy frecuentemente. Esta preocupación no solo puede venir de los padres mismos sino de maestros,familiares o su médico. El crecimiento lineal es una medida de salud general y es modificada por múltiples factores tales como la herencia, nutrición, la presencia de enfermedades crónicas, uso de ciertos medicamentos o problemas hormonales.

Para saber si su hijo está creciendo adecuadamente se deben tomar en consideración las medidas que toma su pediatra en cada visita y ver cómo éstas comparan con el resto de la población. Para esto se utilizan las curvas de crecimiento específicas para sexo y edad que usualmente su pediatra mantiene actualizadas en el expediente médico de su hijo. Se considera que un niño está demasiado bajo si sus medidas lo colocan por debajo de la tercera percentila de acuerdo a estas tablas.

Durante el primer año de vida el niño presenta la velocidad de crecimiento mayor que ronda alrededor de las 10 pulgadas, entre el año de edad y los 2 años el crecimiento es alrededor de 4 pulgadas,entre los 2 y 3 años se crecen alrededor de 3 pulgadas y de los 4 años en adelante de 2 a 2 1/2 pulgadas por año hasta llegar a la pubertad cuando ocurre el llamado estirón de la pubertad. Dependiendo de las particularidades de cada niño, su médico puede enviarle a hacer algunas pruebas en sangre tales como los niveles de la hormona tiroidea y evaluaciones radiológicas como la Edad Ósea. Estas pruebas, entre otras,ayudan a determinar la necesidad de referir para evaluación a un endocrinólogo pediátrico. Este es el subespecialista encargado de evaluar el crecimiento y determinar si el patrón de crecimiento que presenta su hijo es normal o si hay la necesidad de evaluaciones más detalladas incluyendo la hormona de crecimiento.